Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande

MENU ECOLE

Semaine du 4 au 8 Décembre 2017

LUNDI

Pommes de terre au thon, fines herbes

Bœuf bourguignon

Duo de haricots verts et beurre

Emmental

Orange

MARDI

Endive ciboulette

Paupiette de dinde sauce tomate

Boulgour

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

JEUDI

Potage aux vermicelles

Jambon braisé

Chou fleur béchamel

Camembert

Kiwi

VENDREDI

Betteraves crues râpées

Hoki à la fondue de poireaux

Pommes de terre persillées

Chèvre fermier

Cake aux pommes maison

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

Menus élaborés par notre Diététicienne

Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande

MENU ECOLE

Semaine du 11 au 15 Décembre 2017

LUNDI

Salade Marco Polo (pépinettes, tomate, surimi, estragon)

Chipolatas grillée

Petits pois

Flan caramel

Benoitine

MARDI

Brocolis ciboulette

Blanquette de poulet à l'ancienne

Riz blanc

Fromage blanc sucré fermier

Clémentine

JEUDI

Carottes râpées

Hachis Parmentier de bœuf maison

Salade

Brie

Pomme

VENDREDI

Chou rouge au maïs

Poisson pané + citron

Julienne de légumes

Edam

Chou vanille

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

Menus élaborés par notre Diététicienne

Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande

MENU ECOLE

Semaine du 18 au 22 Décembre 2017

LUNDI

Céleri rémoulade

Mitonné de bœuf aux petits oignons

Poêlée de carottes fraiches et panais frais

Yaourt nature sucré fermier

Petit gâteau sec

MARDI

Betteraves rouges persillées

Grillade de porc au basilic

Coquillettes BIO

Emmental râpé

Banane

JEUDI

Salade Bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)

Cœur de colin dieppoise

Salsifis à la tomate

Tartare nature

Compote de pommes

VENDREDI "Menu de Noël"

Terrine campagnarde

Aiguillette de poularde *crème de potiron*

Pommes dauphines

Maison enneigée au caramel

Clémentine

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

Menus élaborés
par notre Diététicienne