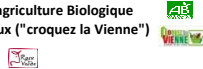


Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande



MENUS MAI 2017 Cléa (P) E6



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 1er au 7 Mai 2017

Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de pommes de terre au jambon

Terrine aux trois légumes au coulis de tomate

Duo de carotte et céleri râpés

Sauté de poulet aux herbes de Provence

Cœur de colin sauce Hollandaise

Steak haché frais fermier

Salsifis persillés

Macaronis

Haricots verts poêlés

Petit suisse aromatisé

Tomme blanche

Chèvre fermier

Pomme

Kiwi

Cake maison à la banane et aux pépites de chocolat

Semaine du 8 au 14 Mai 2017

Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi

Betteraves rouges

Tomate persillée

Salade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)

Haché d'agneau au curry

Sauté de bœuf au romarin

Brandade de morue

Riz pilaf

Carottes fraîches au jus

Salade

Cotentin nature

Edam

Cantal

Orange

Chou vanille

Poire

Semaine du 15 au 21 Mai 2017

Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi

menu "fête foraine"

Taboulé au surimi

Salade Arlequin (tomate, concombre, maïs, fêta)

Salade de riz au thon (riz, thon, tomate, persil)

Carottes râpées ciboulette

Emincé de dinde aux champignons

knackis de volaille

Jambon frais braisé

Filet de hoki sauce tomate

Petits pois

Frites

Poêlée de brocolis chou-fleur

Haricots beurre

Tartare nature

Dés de pomme cuite saveur barbe à papa

Fromage blanc sucré fermier

Entremet chocolat

Compote de pêches

Petites gaufres au sucre perlé

Fraises

Benoitine

Semaine du 22 au 28 Mai 2017

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Betteraves râpées

Mousse de foie et cornichons

Tajine de bœuf aux fruits secs

Escalope de dinde à la coriandre



Semoule

Poêlée de carottes fraîches

Yaourt nature sucré fermier

Emmental

Cocktail de fruits

Kiwi

Semaine du 29 Mai au 2 Juin 2017

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Œuf dur mayonnaise

Perles à la Romana (pâtes, tomate, mozzarella)

Carottes râpées

Concombres persillés

Grillade de porc aux petits oignons

Sauté de lapin provençale

Quiche lorraine maison

Moules à la crème

Blé aux petits légumes

Haricots verts

Salade

Riz blanc

Flan caramel

Tomme blanche

Chèvre fermier

Saint Paulin

Pomme

Banane

Clafoutis maison à l'abricot

Nectarine

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

