













Semaine du 29 Août au 2 Septembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
			Pastèque	Concombre persillé 
			Sauté de bœuf aux herbes de Provence	Colin à la Dieppoise
			Coquillettes Bio 	Poêlée de carottes fraîches
			Petit cotentin nature 	Emmental
			Cocktail de fruit	Tarte aux pêches maison

Semaine du 5 au 9 Septembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Salade marco polo (tagliatelles, tomate, surimi, estragon)		Tomate persillée 	Salade de melon 
Haché d'agneau à la provençale	Sauté de porc à la crème		Rôti de veau au basilic	Hoki à l'aneth
Riz Bio 	Chou-fleur persillé		Frites	Haricots plats
Fraidou	Edam		Petit suisse aromatisé	Chèvre fermier 
Ananas au sirop	Abricot		Prunes	Gâteau basque





Semaine du 12 au 16 Septembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Carottes râpées	Taboulé aux petits légumes		Concombre au fromage blanc 	Salade de pastèque
Bœuf braisé	Sauté de poulet à la Basquaise		Rôti de dinde au curry	Médaille de merlu sauce Hollandaise
Pommes de terre vapeur persillées	Poêlée de brocolis		Duo de courgettes fraîches 	Blé aux épices
Yaourt nature sucré fermier 	Camembert		Saint Paulin	Saint Nectaire
Compote de poires	Banane		Tarte aux pommes maison 	Emincé d'abricots au sirop

Semaine du 19 au 23 Septembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Salade Russe (pomme de terre, jambon, macédoine, œuf)	Quartier de melon 		Tomate basilic 	Salade chinoise (riz, julienne de légumes, champignons, soja)
Saucisses de volaille grillées	Joue de porc au caramel		Couscous du Chef	Filet de limande ciboulette
Salsifis à la tomate	Tortis		Chèvre fermier 	Epinards à la crème
Emmental	Flan caramel		Nectarine	Compote pomme banane
Pomme	Spéculoos			Tourteau fromager 

Semaine du 26 au 30 Septembre 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Betteraves rouges au maïs	Salade de chou fleur persillé		Mousse de foie et cornichons	Tomate fête 
Sauté de dinde au paprika	Lasagnes à la bolognaise		Bœuf mode	Poisson pané et quartier de citron
Riz pilaf	Salade 		Carottes fraîches au jus	Poêlée de haricots verts
Cotentin nature	Fromage blanc sucré fermier 		Brie	Entremet au chocolat
Orange	Prunes		Clafoutis aux poires maison	Benoitine 

Viande/Poisson/Oeuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus=Vitamines, minéraux, fibres** **Légumes/Fruits cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Producteurs locaux



Viande de bœuf race à viande

AOP: Appellation d'Origine Protégée